

Illési Luca

Dublin, 2024. október 28. – november 2.

Conflict management emotional intelligence and bullying prevention - Teacher Academy
Ireland

2024 őszén jártam Dublinban a Teacher's Academy egyik kurzusán. A kurzus témája az iskolai konfliktuskezelés, érzelmi intelligencia fejlesztése és a bullying megelőzése. Az iskola Dublin központi helyén volt egy általános iskola tantermeiben voltak az óráink.

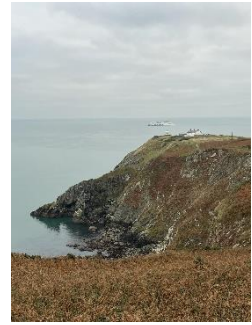
A kurzust Michael Farrell tartotta. Michael nagyon érthetően beszélt hozzánk, az irodalmi angolt használva, így minden teljesen érthető volt a hét során. Türelmes és jól felkészült tréner



volt. Váltogatta a különböző tanulási módszereket, igyekezett interaktív alkalmakat tartani. Így lehetőségünk volt nemcsak elmélet tanulására, hanem a tapasztalataink, véleményeink megosztására is. Tízen voltunk a csoportomban, görögök és németek és én magyarként egyedül. Napi 5 órát tanultunk szünetekkel. A szünetben lehetőségünk volt találkozni más kurzus résztvevőivel. A

napunk beosztása változó volt: vagy délelőtt vagy délután tanultunk. Ezt a beosztást már jó előre megkaptuk. A kurzus során elemeztünk tantermi konfliktusos helyzeteket, sőt tanár-szülő közti nehéz helyzeteket is. A már általunk kis használt stratégiák mellé új elméleteket tanultunk, melyek által lehetőségünk van ezeket a helyzeteket nagyobb empátiával jobban kezelni. Kitértünk arra is, hogy tanárként milyen lehetőségeink vannak arra, hogy a diákok érzelmi intelligenciáját fejlesszük. Ehhez kaptunk kapaszkodót: hasznos weboldalak és a mesterséges intelligencia jó használatával kész óratervet is készítettünk saját tantárgyainkhoz. Külön napot szenteltünk a bántalmazás témakörére. Számomra nem túl gyakori – pont ezért hasznos - megközelítéssel fordultunk a téma felé: a bántalmazó személyiségét jártuk körbe. Ezáltal jobban megértettük, hogyan működik a bántalmazó, milyen szükségletei és hiányai motiválják. Közös gondolkodások és tapasztalatcserék során régi és új lehetőségeket kerestünk az ilyen helyzetek kezelésére. Az utolsó nap lehetőségünk volt egy másik kurzus résztvevőinek összegeznünk a tanultakat és mi pedig ízelítőt kaptunk az ő témájukból. Hasznosnak találtam a kurzust, talán még hatékonyabb lehetne, ha minden résztvevő hasonló nyelvi szinttel rendelkezne, így jobb és tartalmasabb párbeszéd alakulhatna ki.

A tanulás mellett az iskola külön programokat is szervezett, ahol jobban megismerhettük nemcsak a különböző nemzetiségű iskolák pedagógusait, hanem Dublint és az ír kultúrát is. Rögtön az első nap, az újdonságok izgalma után egy Food Fair-t szerveztünk. Itt minden résztvevő hozott a saját nemzeti konyhájára jellemző ételt, italt. A közös evés hamar oldotta a hangulatot. Ezután egy idegenvezetővel dublini városnéző sétán vettem részt, így megismerhettem a város nevezetességeit. A szerdai nap estéjén ír néptánc esten



voltam. Itt mi is kipróbálhattuk a – nem annyira könnyű – tánc lépéseket. Végül szombaton egy teljes napos kirándulást szerveztek nekünk. Meglátogattuk Glendolaugh-t, gyönyörű táj és régi temetőt látogattunk itt. Ezután Russborough kastélyát látogattuk meg, ahol egy tartalmas és egyben szórakoztató idegenvezetést is kaptunk.

Hálás vagyok ezért a lehetőségért, mind a kurzus, mind a kulturális programok felejthetlenné tették ezt az őszi hetet. Lelkesen tértem vissza az iskolába. Terveim között szerepel, hogy több olyan feladatot építsek be az óráimba, ami segíti a diákok érzelmi intelligenciájának fejlesztését.