# Nyilatkozat a középszintű testnevelés érettségi vizsga gyakorlati részének választható elemeiről

A vizsgázó neve:

születési hely, idő:

iskolája: (OM kód: ……….……..)

A vizsgázó neme:  nő /  férfi

**2023/2024. tanév május-júniusi** vizsgaidőszakában az alábbi táblázat „V” jelű oszlopába tett X betűvel kell jelezni a választást.

| **Kötelező sportágak** | **V** | **Választható elem(ek)** | **A választandó elemek száma** |
| --- | --- | --- | --- |
| **ATLÉTIKA** |  |   |   |
| *atlétikai ugrás* | □ | távolugrás | Egy ugrószámot kell választani. |
| □ | magasugrás |
| *atlétikai dobás* | □ | kislabdahajítás | Egy dobószámot kell választani. |
| □ | súlylökés |
| *atlétikai futás* | □ | 60 m-es síkfutás | Egy futószámot kell választani. |
| □ | 2000 m-es síkfutás |
| **TORNA** |  |   |   |
| *lányok* | □ | gerenda | Egy tornaszert kell választani. |
| □ | felemáskorlát |
| □ | ritmikus gimnasztika |
| □ | aerobik |  |
| *fiúk* | □ | korlát | Egy tornaszert kell választani. |
| □ | nyújtó |
| □ | gyűrű |
| □ | aerobik |  |
| **LABDAJÁTÉK** |  |  |  |
|  | □ | kézilabda | Két labdajátékot kell választani. |
| □ | kosárlabda |
| □ | labdarúgás |
| □ | röplabda |
| **Kötelezően választható sportágak** |  |   |  |
| **KÜZDŐSPORT, ÖNVÉDELEM** | □ |  | Egy sportágat kell választani. |
| **ÚSZÁS** | □ |  |

 , 2024.

 vizsgázó aláírása szülő / gondviselő aláírása

 *(csak abban az esetben, ha a jelentkező nem nagykorú)*